

# RECURSOS ALIMENTARIOS PARA LOS INMIGRANTES DE COLORADO



## PARA INMIGRANTES DE TODO ESTATUS MIGRATORIO (INCLUYENDO INDOCUMENTADOS)

El acceso a alimentos nutritivos está vinculado a la buena salud. Si usted no puede pagar los alimentos que necesita, los siguientes recursos pueden ayudarlo. **El uso de estos programas NO perjudicará su estado migratorio ahora o en el futuro.**

### SITIOS COMUNITARIOS DE ALIMENTOS

**LAS DESPENSAS DE ALIMENTOS, CAJAS DE ALIMENTOS Y SITIOS DE COMIDAS** ofrecen alimentos o comidas gratis a familias o individuos. **Visitar [COFoodFinder.org](https://COFoodFinder.org)** para encontrar el sitio más cercano.

**LAS COMIDAS ESCOLARES Y LAS COMIDAS DE VERANO** están disponibles para todos los jóvenes (18 años o menos). Comuníquese con su distrito escolar para solicitar comidas escolares y visite **[KidsFoodFinder.org](https://KidsFoodFinder.org)** para encontrar sitios de comidas de verano cerca de usted.

### PROGRAMAS DE NUTRICIÓN

**EL PROGRAMA ESPECIAL DE NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA PARA MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS (WIC)** proporciona alimentos saludables (como frutas, verduras y alimentos para bebés), educación nutricional, apoyo para la lactancia materna y otros servicios gratuitos para mujeres embarazadas, mujeres en posparto y niños menores de cinco años. Solicite una cita en **[ColoradoWICSignUp.com](https://ColoradoWICSignUp.com)**.

**EL EBT DE LA PANDEMIA (P-EBT)** proporciona dinero para comestibles a familias con niños que son elegibles para almuerzos gratis o a precio reducido que perdieron comidas escolares debido a la pandemia. Más información en **[CDHS.Colorado.gov/P-EBT](https://CDHS.Colorado.gov/P-EBT)**.

**Muchas familias inmigrantes también pueden usar SNAP para comprar la comida que necesitan:**

### PROGRAMA DE ASISTENCIA NUTRICIONAL SUPLEMENTARIA (SNAP)

Algunos inmigrantes que cumplen con los requisitos de ingresos también pueden recibir **SNAP**. Cada mes, **SNAP** otorga fondos por medio de una tarjeta EBT (transferencia electrónica de beneficios) para comprar los alimentos que usted elija. Si es elegible, el uso de **SNAP** NO afectará su estado de inmigrante actual o futuro. **SNAP** NO se considera en una prueba de carga pública. Obtenga más información sobre la carga pública en la página siguiente.

**Puede calificar si usted o un miembro de su familia son:**

- >> Inmigrante "por razones humanitarias" (incluye refugiados, asilados y sobrevivientes de trata, violencia doméstica y otros delitos graves)
- >> Residente legal permanente (menor de 18 años o con una tarjeta verde por cinco o más años)
- >> Ciudadano estadounidense

**Complete la solicitud en [Colorado.gov/PEAK](https://Colorado.gov/PEAK).**

Visite  
**[COFoodFinder.org](https://COFoodFinder.org)**  
para más  
información

## CARGA PÚBLICA

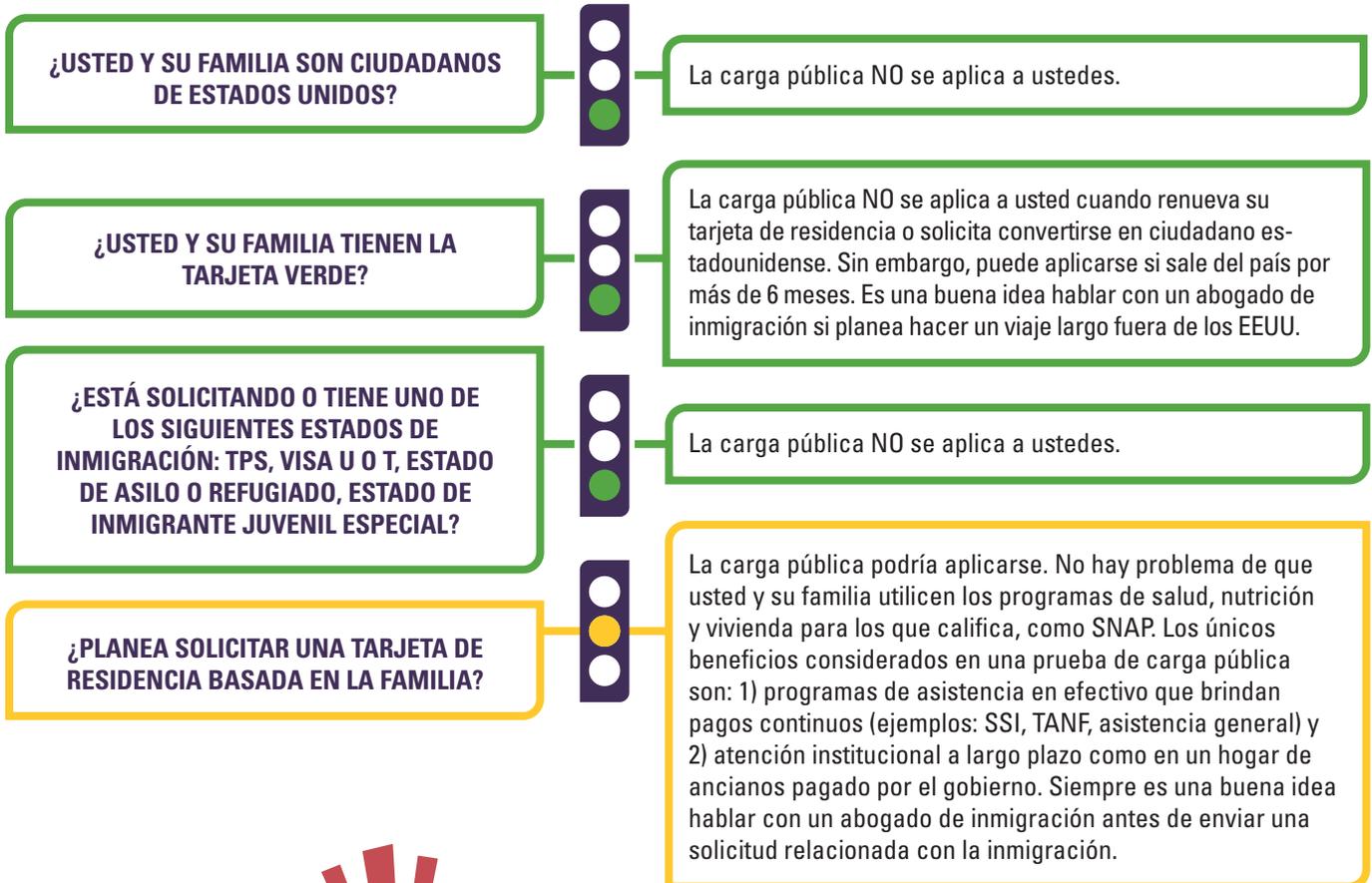
La regla de carga pública ayuda a determinar quién puede obtener una tarjeta de residencia o ingresar a los EEUU con una visa. La administración Trump intentó cambiar esta regla para considerar más programas de beneficios, pero estos cambios están bloqueados permanentemente. A partir del 9 de marzo de 2021, las regulaciones de carga pública de la era Trump ya no existen ni se aplican. Esta hoja informativa explica la guía actual de carga pública a marzo de 2021. **No se consideran programas de alimentación y nutrición en la prueba de carga pública.**

### ¿QUÉ ES CARGA PÚBLICA?

Algunas personas que solicitan una tarjeta verde (estatus de residente permanente legal) o una visa para ingresar a los EEUU deben aprobar una prueba de "carga pública". Esta prueba analiza si es probable que la persona dependa principalmente de los servicios gubernamentales en el futuro. Los funcionarios de inmigración analizan todas las circunstancias de una persona, incluida su edad, ingresos, salud, educación o habilidades, situación familiar y la declaración jurada de apoyo o contrato de su patrocinador. Los únicos beneficios públicos que se consideran en la prueba de carga pública son:

- >> Programas de asistencia en efectivo que brindan pagos continuos (SSI, TANF (Colorado Works) o Asistencia general)
- >> Atención institucional a largo plazo a cargo del gobierno (como un hogar de ancianos pagado por el gobierno)

### ¿A QUIÉN SE APLICA LA PRUEBA DE CARGA PÚBLICA?



**HUNGER  
FREE COLORADO**  
HUNGERFREECOLORADO.ORG



PARA MAS RECURSOS: [ProtectingImmigrantFamilies.org](https://ProtectingImmigrantFamilies.org) EVALUACION PERSONALIZADA GRATIS: [KeepYourBenefits.org](https://KeepYourBenefits.org)

Este documento no es un consejo legal. Si tiene preguntas específicas para su situación individual o familiar, comuníquese con un abogado de inmigración ([ImmigrationLawHelp.org](https://ImmigrationLawHelp.org)).

Este documento fue actualizado en abril de 2021.