

# HÜNGER FREE COLORADO



 **2023** 

**GUIA PARA LOS PARTICIPANTES EN  
HIKE TO END HUNGER**

# 5 SENCILLOS PASOS PARA PARTICIPAR EN HIKE TO END HUNGER

## 1.) Registrarse

- Regístrese como individuo o como capitán de un equipo. También puede unirse a un equipo existente en el momento de la inscripción. Es fácil unirse a un equipo si conoce el nombre del equipo o tiene el enlace de registro del equipo.
- Si se registra como capitán de un equipo, reúna a otros para que se unan a su equipo y caminen por una causa. Los equipos pueden estar formados por dos o más personas. Comparta el nombre de su equipo y el enlace del equipo para ayudar a las personas a registrarse. Su equipo tendrá una página compartida que realiza un seguimiento del total colectivo de los esfuerzos de recaudación de fondos individuales de cada miembro del equipo.
- Es fácil iniciar su página de recaudación de fondos durante el registro. De lo contrario, recibirá un enlace en su correo electrónico de confirmación para continuar construyendo su página. Agregue su historia sobre por qué camina para acabar con el hambre y una foto, y establezca una meta de recaudación de fondos. Recibirá un URL único para compartir su página.

## 2.) Establezca una meta para la caminata y para recaudar fondos

- Elija una cierta distancia de caminata que realizará, o un sendero en particular, un vecindario de la ciudad o un parque. O inscríbese aquí para caminar con Hunger Free Colorado.
- Establezca una meta de recaudación de fondos con su equipo y anime a los miembros del equipo a alcanzar esa meta.
- La plataforma de recaudación de fondos también tendrá una clasificación de los recaudadores de fondos individuales según la cantidad que hayan recaudado para que pueda ver cómo le está yendo a usted o a su equipo en comparación con los demás.

## 3.) Difunda la información con textos e imágenes en las redes sociales

- Comparta su página de recaudación de fondos por correo electrónico, en las redes sociales u otras formas que funcionen para usted. Se ha demostrado que las campañas de recaudación de fondos compartidas en Facebook aumentan las donaciones. Asegúrese de compartir su página y pídale a sus amigos que apoyen sus esfuerzos de Hike to End Hunger
- Use nuestras publicaciones sugeridas en las redes sociales o cree las suyas propias para ayudar a su equipo a crear conciencia sobre los habitantes de Colorado que pasan hambre y los esfuerzos estatales de Hunger Free Colorado para garantizar que todas las personas tengan acceso equitativo a alimentos nutritivos. ¡Añada sus propias imágenes!
- Sugiera que todos en su equipo sigan a Hunger Free Colorado en Facebook, Instagram y Twitter y compartan nuestras publicaciones en sus plataformas..
- Haga una caminata con sus compañeros de equipo y tome fotos y videos. Publíquelos y deje que los demás sepan que usted y su equipo defienden el fin del hambre. No olvide etiquetar Hunger Free Colorado con #Hike2EndHunger.

## 4.) Muestre su apoyo con las camisetas y botellas de Hike to End Hunger

- Cuando recauda \$150, se gana la camiseta exclusiva de 2023 Hike to End Hunger. Úsela mientras camina y siempre que pueda.
- Las camisetas también se pueden comprar en el registro.
- Cuando recaude \$500, recibirá una botella de agua (cantimplora) exclusiva de Hunger Free Colorado

## 5.) Agradezca a sus donantes y a los miembros de su equipo

Es importante agradecer a todos los que te donan. Muestre su agradecimiento por teléfono, carta o correo electrónico, y dígales a sus donantes que su contribución, grande o pequeña, es importante para usted y fundamental para acabar con el hambre en Colorado.

# TEXTOS PARA REDES SOCIALES Y ENLACE A GRÁFICOS

- Participo en #Hike2EndHunger para asegurarme de que todos los habitantes de Colorado tengan los alimentos nutritivos que necesitan para prosperar
- Estoy participando en #Hike2EndHunger. Apoya a mi equipo aquí (insertar enlace)
- ¡Participo en #Hike2EndHunger porque se necesita de todos nosotros para acabar con el hambre en Colorado!
- Ayude a apoyar a nuestros vecinos que experimentan inseguridad alimentaria con una donación a #Hike2EndHunger hoy (insertar enlace)
- Ayude a Hunger Free Colorado a eliminar las barreras al acceso a los alimentos con una donación a #Hike2EndHunger (insertar enlace)

## GRAFICOS

## MODELOS DE MENSAJES POR EMAIL

### Email #1

Estimado amigo:

Terminar con el hambre es importante para mí y por eso estoy participando en la Caminata contra el Hambre de Hunger Free Colorado (Colorado Sin Hambre). Tengo la meta de recaudar \$1000 para garantizar que nuestros vecinos de Colorado puedan acceder a los alimentos nutritivos y culturalmente apropiados que necesitan para prosperar.

El año pasado, Hunger Free Colorado asistió a más de 85.000 hogares de Colorado y encabezó los esfuerzos para aprobar la iniciativa electoral Comidas Escolares Saludables para Todos. Su apoyo garantizará que este importante trabajo continúe a lo largo de 2023 y más allá.

Considere una donación para apoyar Hike to End Hunger y asegurarse de que ningún Colorado pase hambre.

(Insertar enlace a la página de recaudación de fondos)

Atentamente,  
[Su nombre/organización]

### Email #2

Estimado amigo:

Creo que todos merecen acceso a alimentos saludables y Colorado tiene los recursos para que esto suceda. Me uní a Hike to End Hunger para mostrar mi apoyo a Hunger Free Colorado (Colorado Sin Hambre) y sus esfuerzos en todo el estado para garantizar que todos los habitantes de Colorado tengan acceso equitativo a los alimentos nutritivos necesarios para prosperar.

Planeo caminar [inserte el nombre del sendero/caminata aquí] el 24 de junio para mostrar mi apoyo a los habitantes de Colorado que enfrentan la inseguridad alimentaria y el trabajo necesario para acabar con el hambre. Apoye mi caminata para recaudar [cantidad de \$] para construir sistemas alimentarios equitativos para que todos los habitantes de Colorado tengan la oportunidad de obtener alimentos saludables y buena salud.

(Insertar enlace a la página de recaudación de fondos)

Atentamente,  
[Su nombre]

## DATOS SOBRE EL HAMBRE

- El 9,7 % de los habitantes de Colorado tienen dificultades económicas y viven por debajo del umbral federal de pobreza (Oficina del Censo de EE. UU., Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense en 2021: Pobreza, septiembre de 2022)
- El 16 % de los niños de Colorado no reciben una nutrición adecuada debido a limitaciones financieras (Campaña de los Niños de Colorado, KIDS COUNT en Colorado, agosto de 2022)
- La inflación y el aumento vertiginoso de los precios de los alimentos hacen que sea más difícil para los habitantes de Colorado obtener suficientes alimentos saludables de manera consistente.
- En abril de 2021, el 33 % de los habitantes de Colorado informaron que carecían de acceso confiable a alimentos nutritivos y el 20 % de los adultos informaron que tenían que reducir o saltar comidas regularmente porque no había suficiente dinero para comprar alimentos. (Hunger Free Colorado: Encuesta de inseguridad alimentaria por COVID, abril de 2021)

## INFORMACION SOBRE HUNGER FREE COLORADO

**Misión: Hunger Free Colorado conecta a las personas con los recursos alimentarios para satisfacer las necesidades existentes e impulsa las políticas, los sistemas y el cambio social para acabar con el hambre.**

- Hunger Free Colorado y sus asociados:
  - Ayudaron a más de 85.000 hogares el año pasado a conectarse con un suministro constante de recursos alimentarios para obtener alimentos saludables.
  - Ayudaron a los clientes a enviar 24.000 solicitudes para los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)
- En 2022, Hunger Free Colorado lideró una coalición diversa de personas para elaborar y aprobar la iniciativa de votación Comidas Escolares Saludables para Todos. El programa Comidas Escolares Saludables para Todos comenzará en el otoño de 2023 y brindará a todos los niños en edad escolar de Colorado la oportunidad de obtener alimentos gratuitos y saludables en la escuela.
  - A través de una iniciativa Farm to Food Pantry (De la granja a la despensa de comida), Hunger Free Colorado ha ayudado a más de 100 despensas de alimentos a trabajar con sus agricultores y ganaderos locales para aumentar significativamente la cantidad de alimentos locales, frescos y saludables disponibles constantemente en las despensas de alimentos.