



BREAKFAST IN THE CLASSROOM

A NUTRITIOUS WAY TO START THE DAY

Breakfast is considered the most important meal of the day, so we're expanding our breakfast program to Breakfast in the Classroom. It's our hope that Breakfast in the Classroom will encourage more students to participate in and benefit from a school breakfast.

HOW DOES BREAKFAST IN THE CLASSROOM WORK?

- A healthy, balanced meal is made available to students in the classroom after the school day begins.
- Students may have the opportunity to assist with food delivery to the classroom as well as clean up.

BREAKFAST IN THE CLASSROOM BENEFITS STUDENTS!

- Contributes to improved educational performance and overall well-being
- May lead to better focus and attentiveness
- Builds community in the classroom
- Enhances responsibility through student involvement in the process

WHAT CAN YOU DO?

- Complete and return the school meal application form.
- Encourage your child to eat breakfast at school.
- Model healthy eating habits at home.

FOR MORE INFORMATION, CONTACT THE SCHOOL OFFICE.

For research about the benefits of breakfast, please visit hungerfreecolorado.org, fns.usda.gov and frac.org.



DESAYUNO EN EL SALON DE CLASES

UNA MANERA NUTRITIVA DE COMENZAR EL DÍA

Se considera al desayuno como la comida más importante del día. Por eso, estamos expandiendo el programa “Breakfast in the Classroom”, o Desayunos en el Salón de Clases. Esperamos que de esta manera más estudiantes participen y se beneficien con los desayunos escolares.

¿COMO FUNCIONA EL DESAYUNO EN EL SALON DE CLASES?

- Se trata de una comida saludable y balanceada que se pone a disposición de los estudiantes al comenzar cada día las actividades escolares
- Los estudiantes tienen la oportunidad de colaborar tanto con la repartición del desayuno como con la limpieza después del desayuno.

¡LOS DESAYUNOS YA PREPARADOS BENEFICIAN A LOS ESTUDIANTES!

- Contribuyen a mejorar el desempeño académico y el bienestar general
- Pueden fomentar la concentración en el estudio y la atención
- Desarrolla el sentido de comunidad en la clase
- Fomenta la responsabilidad personal por medio de la participación del estudiante en el proceso.

¿COMO PUEDE USTED AYUDAR?

- Complete el formulario para participar en las comidas escolares y entréguelo.
- Anime a su hijo o hija a comer los desayunos en la escuela.
- Promueva en su casa hábitos saludables de comida.

PARA MAS INFORMACION, CONTACTE A LA OFICINA DE LA ESCUELA.

Para detalles adicionales sobre los beneficios del desayuno, por favor visite hungerfreecolorado.org, fns.usda.gov o frac.org.