

UNA ENCUESTA DE HUNGER IN COLORADO

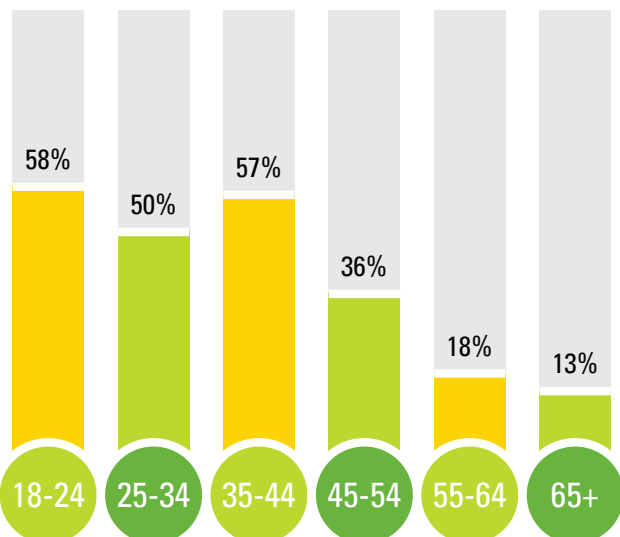
INSEGURIDAD ECONÓMICA, HAMBRE Y LA PANDEMIA

La pandemia de COVID-19 ha interrumpido muchos aspectos de la vida en Colorado, principalmente los empleos y nuestra economía. Eso ha provocado un nivel de desempleo y de hambre sin antecedentes históricos. La encuesta trimestral Hunger Free Colorado (Colorado Sin Hambre) rastrea el impacto de COVID-19 en el hambre, es decir, la inseguridad alimentaria o la falta de acceso constante y confiable a alimentos nutritivos y culturalmente relevantes. Estos hallazgos provienen de una encuesta de diciembre de 2020 a más de 560 habitantes de Colorado. La muestra general tiene un margen de error de +/- 4.1 puntos porcentuales a un nivel de confianza del 95 por ciento.

2 DE 5 COLORADANOS (38%) ESTÁN LUCHANDO CONTRA EL HAMBRE

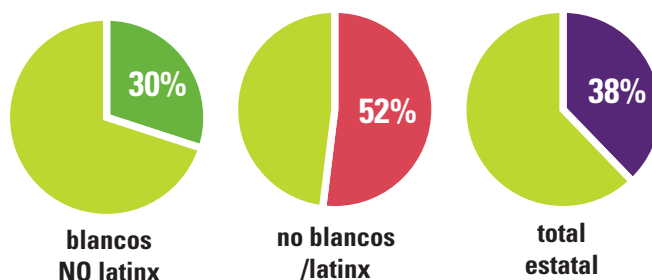
Esta es la índice más alta reportada desde el inicio de COVID-19 y más de dos veces la que experimentó Colorado durante la Gran Recesión. Aún más sorprendentes son las claras desigualdades en cuanto al hambre según distinciones raciales y demográficas. Ese análisis muestra que los jóvenes de Colorado, las personas de color, los padres y las personas con discapacidades enfrentan una inseguridad alimentaria superior al 50 por ciento. Entre los adultos en edad laboral, más del 50 por ciento de las personas 44 años o menor informaron tener dificultades para mantener un acceso regular a los alimentos, siendo los más afectados los de 18 a 24 años.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA



Porcentaje de encuestados que padecían inseguridad alimentaria de octubre a diciembre de 2020, según la encuesta de inseguridad alimentaria de 6 preguntas del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA). Fuente: Encuesta sobre inseguridad alimentaria COVID de Hunger Free Colorado, diciembre de 2020

INSEGURIDAD ALIMENTARIA POR RAZA / ETNICIDAD



Porcentaje de encuestados que padecían inseguridad alimentaria de octubre a diciembre de 2020, según la encuesta de inseguridad alimentaria de 6 preguntas del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA). Fuente: Encuesta sobre inseguridad alimentaria COVID de Hunger Free Colorado, diciembre de 2020

MÁS DE LA MITAD (52%) DE LAS PERSONAS DE COLOR ESTÁN LUCHANDO POR PONER COMIDA EN LA MESA

Las disparidades de larga data en el acceso a alimentos saludables han aumentado dramáticamente debido a la pandemia. Entre los habitantes de Colorado encuestados, el 51 por ciento de los no blancos y latinx también reportaron una caída en los ingresos desde el comienzo de la pandemia. En comparación, el 30 por ciento de los habitantes de Colorado blancos están luchando por poner comida en la mesa y el 35 por ciento informó una caída en sus ingresos.



1 DE CADA 5 NIÑOS (20%) NO ESTÁ RECIBIENDO UNA NUTRICIÓN ADECUADA

Los hogares con niños también están a la vanguardia de la crisis de hambre de Colorado, con más de la mitad de las familias con niños (52%) incapaces de poner alimentos saludables en la mesa de manera constante, lo que representa un riesgo para la salud y el bienestar a largo plazo de cientos de personas. miles de niños en todo el estado. Entre los hogares con niños, el 37 por ciento de los adultos también informaron tener que reducir o saltarse las comidas con regularidad porque no había suficiente dinero para comprar alimentos.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA ANTES Y DURANTE EL COVID-19

COVID-19 ha tenido un impacto dramático en la salud, la economía y la seguridad alimentaria de nuestras comunidades. A continuación, se muestran medidas comunes de seguridad alimentaria a lo largo del tiempo: inmediatamente después de la gran recesión, inmediatamente antes de la pandemia y en varios puntos desde hasta diciembre de 2020.

Necesitamos una respuesta acorde a la escala de la crisis que ahora enfrentamos, incluida una inversión en soluciones a largo plazo para fortalecer los programas de nutrición y otros apoyos económicos. Sin una respuesta integral y urgente para abordar el hambre y la crisis económica creada por COVID-19, Colorado sentirá las secuelas de la crisis por muchos años.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA

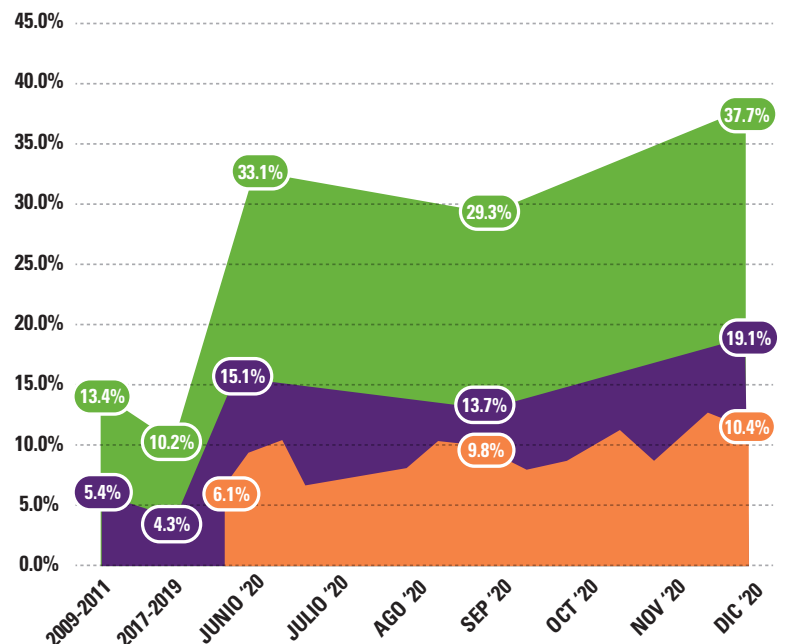
Los hogares clasificados como "con inseguridad alimentaria" tenían un acceso limitado o incierto a alimentos nutritivos adecuados durante los últimos tres meses. Esto incluye a aquellos que redujeron la calidad, variedad o conveniencia de su dieta con pocos indicios de reducción en la ingesta de alimentos Y aquellos que experimentaron **MUY BAJA SEGURIDAD ALIMENTARIA** y **ESCASEZ ALIMENTARIA AGUDA** (VER A LA DERECHA).

MUY BAJA SEGURIDAD ALIMENTARIA

Los hogares que tenían una "seguridad alimentaria muy baja" padecían inseguridad alimentaria en la medida en que se interrumpían los patrones de alimentación de uno o más miembros del hogar y se reducía su ingesta de alimentos, al menos en algún momento durante los últimos tres meses, porque no podían permitirse comprar alimentos suficientes.

ESCASEZ DE ALIMENTOS AGUDA

Los hogares que experimentaron escasez de alimentos indicaron que no tenían suficiente para comer en los últimos 7 días.





HUNGER FREE COLORADO



HungerFreeColorado.org

 [/HungerFreeColorado](https://www.facebook.com/HungerFreeColorado)  [@HungerFreeCO](https://twitter.com/HungerFreeCO)

Hunger Free Colorado (Colorado Sin Hambre) conecta a las personas con los recursos alimentarios para satisfacer las necesidades existentes e impulsa políticas públicas, sistemas y cambios sociales para acabar con el hambre.